



Het verzorgen van morgen

Je smartphone die je in de supermarkt informeert over ingrediënten waarvoor je allergisch bent. Allerhande huiselijke elektronica die kan je kan aansturen met enkele hoofdbewegingen. Een spiegel die je verwittigt wanneer je slaapomgeving niet meer gezond is. Dit is geen sciencefiction. Het UZ Gent, de UGent en Living Tomorrow hebben de handen in elkaar geslagen om nieuwe gezondheidstechnologieën voor te stellen aan het grote publiek.

Living Tomorrow is vooral bekend door zijn Huis van de Toekomst in Vilvoorde. Innovatieve ondernemingen laten de bezoekers er kennismaken met producten en diensten die de kwaliteit van wonen, leven en werken in de nabije toekomst kunnen verbeteren. Ook welzijn en gezondheid krijgen voortaan een prominente rol in Living Tomorrow. Gezondheidsopvoeding, sensibilisering en preventieve gezondheidszorg hebben immers een

grote impact op de algemene gezondheid en levenskwaliteit.

In een eerste fase komen de thema's allergie, genetica, telerevalidatie en ICT aan bod. In de verschillende woonkamers van het Huis van de Toekomst worden innoverende technieken voorgesteld aan de hand van demo's en praktijkvoorbeelden. Hoofdrospelers prof. dr. Philippe Gevaert (Neus-, Keel- en Oorheelkunde), prof. dr. ir. Jo Vandesompele (Cen-

trum voor Medische Genetica), prof. dr. Guy Vanderstraeten (Revalidatie) en prof. dr. Bart Sijnave (ICT) laten in hun glazen bol kijken.

ALLERGIEVRIJ SHOPPEN

Philippe Gevaert: "Eén op de drie Belgen leeft vandaag met een allergie. Verwacht wordt dat dit in 2050 één op de twee zal zijn." Neem nu voedselallergieën. Om toch niet te moeten inboeten aan levenskwaliteit, kunnen



persoonlijke gegevens op de elektronische identiteitskaart geplaatst worden, die dan gekoppeld wordt met de portaalsite van de supermarkt. "Wanneer een allergiepatiënt naar de winkel gaat, kan zijn smartphone of PSA hem bij het inscannen van een bepaald product automatisch informeren over de ingrediënten waarvoor hij allergisch is", aldus prof. Gevaert. Niet alleen voedingswaren, ook huisstofmijten kunnen allergische reacties veroorzaken. Deze spinachtige beestjes komen in elk huis voor en voelen zich het prettigst in een warme en vochtige omgeving. "In de slaapkamer van het Huis van de Toekomst kunnen bezoekers zien hoe speciale pleisters op lakens, kussens en gordijnen de concentratie huisstofmijt meten", vertelt de allergiespecialist. "De meetresultaten worden automatisch doorgestuurd naar de intelligente spiegel in de badkamer. Hierdoor krijgt de allergie-

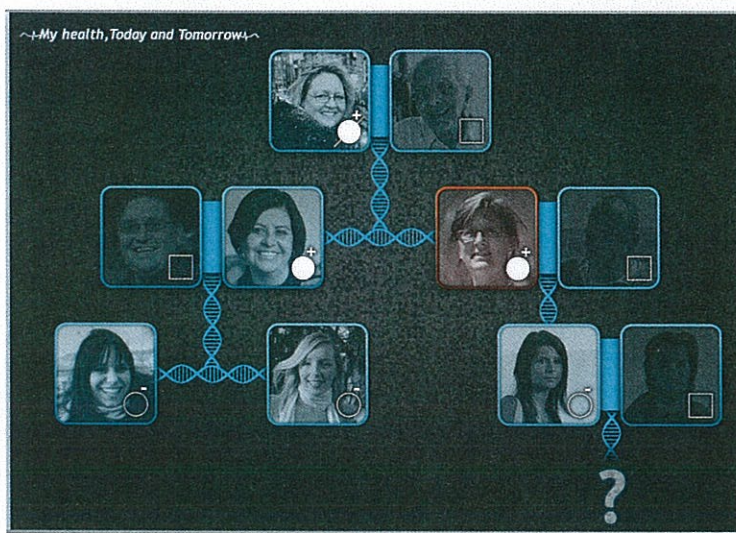
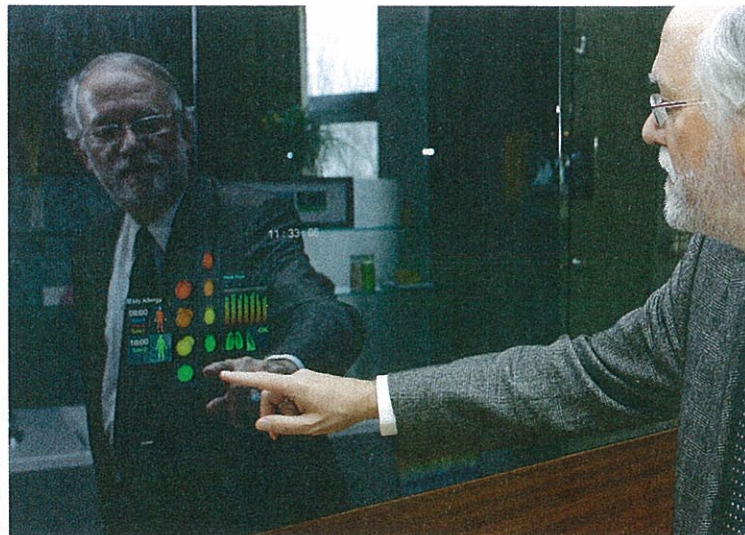
patiënt feedback over de factoren die zijn allergie beïnvloeden en kan hij maatregelen nemen om allergische reacties te voorkomen."

INTERACTIEF SPEL

Ook genetica speelt een grote rol in Vilvoorde. Door de vergrijzing van de bevolking is er een toename van het aantal kankers. Deze zijn het gevolg van defecten in het genetisch materiaal die zich opstapelen. Dankzij de toenemende kennis en inzichten in de genetica kunnen mensen preventief behandeld worden. Jo Vandesompele: "Om genetische fouten op te sporen, moeten we eerst vertrouwd zijn met de opbouw van het menselijk lichaam. In de keuken van Living Tomorrow maakt de bezoeker aan de hand van een interactief spel kennis met enkele basisbegrippen uit de genetica zoals DNA, genen en chromosomen."

REVALIDEREN VIA WEBSITE

Een andere evolutie is dat revalidatie meer en meer thuis zal gebeuren. Het aantal patiënten met nood aan revalidatie wordt steeds groter, terwijl de ziekenhuizen en revalidatiecentra vaak vol zitten. "Via telerevalidatie zal de patiënt vanop afstand in de eigen thuisomgeving kunnen revalideren", weet Guy Vanderstraeten. "De zorgverstreker stelt een gepersonaliseerd trainingsprogramma op en via een portaalsite kan hij de evolutie opvolgen en het programma bijsturen." Daarnaast zien bezoekers in de seniorenflat van Living Tomorrow hoe een infraroodcamera de patiënt toelaat om met hoofdbewegingen de rol van een computermuis over te nemen. Dit is van belang voor patiënten met uitgebreide verlammingen. Prof. Vanderstraeten: "Zo kan de patiënt het domoticsysteem aansturen, surfen en communiceren."



v.l.n.r. Bart Sijnave, Guy Vanderstraeten, Philippe Gevaert, Jo Vandesompele

GEZONDHEIDSPORTAAL

ICT is de cruciale factor om de communicatie tussen de verschillende zorgactoren te bevorderen. "Vandaag is de meest recente medische informatie over een patiënt vaak niet overal gekend of moeilijk toegankelijk voor de zorgverleners of -instellingen", aldus Bart Sijnave. Dit kan opgelost worden door de creatie van een gezondheidsportaal. Dat omvat een klinisch luik, met informatie die uitsluitend bestemd is voor de zorgactoren, en een persoonlijk luik, dat de patiënt de mogelijkheid biedt om zelf een niet-medisch logboek aan te leggen. Prof. Bart Sijnave: "Het komt er immers op aan om ook de relatie tussen de professionele sector en de patiënt te optimaliseren. Hoe dat precies in zijn werk zal gaan, is een van de uitdagingen waar we vandaag voor staan."

PRAKTISCH

- In Living Tomorrow kan je als particulier of in groep een begeleide rondleiding van 1,5 uur volgen.
- Het Huis van de Toekomst is open van maart tot juni en van september tot half december, elke zaterdag, zondag, feest- en schoolvakantiedag van 10 tot 17 uur. In juli en augustus is het huis gesloten.
- Een ticket kost 10 euro voor volwassenen en is gratis voor kinderen jonger dan 10 jaar.
- **UZ-medewerkers krijgen een reductie van 2,50 euro per ticket. Reductietickets kunnen afgehaald worden op de dienst Communicatie & Evenementen, 0K12.**
- Living Tomorrow beschikt over een aantal faciliteiten voor de organisatie van kleine en middelgrote evenementen. Informatie over events: Gudrun Serraes, UZ Gent, 20505 (centraal Living Tomorrow-nummer in het UZ Gent).
- Meer informatie over openingsuren en rondleidingen is te vinden op www.livingtomorrow.com.